

Prozessdynamik eines Ankertreffens

miteinander einzeln auf Gottes Impulse horchen
(4-7 Personen | ca. 35-40 min online per Zoom)

1 Eintrudeln
Ca. 1-2 min vorher einwählen.
Lockerer Hallo-Sagen.

2 Check-in
Blitzlicht der momentanen Verfassung:
Wie bist du gerade hier? Was liegt oben auf?

3 Innere Sammlung
Schließe die Augen, atme bewusst. Sei in dir.
Host: Im Gebet Jesus bitten, „die Schrift“ zu öffnen.

4 Den Text laut lesen
In den Resonanzraum der Bibel eintreten.
Einander abschnittsweise den Text vorlesen.

5 Den Geist einladen
Bitte im Stillen den Geist Gottes, zu dir zu reden.
Rechne mit seinen Impulsen. Er wohnt in dir.

6 Resonanz erspüren
Lies den Text mit einem „hörenden Herzen“. Was erlebst du als wertvoll? Was leuchtet auf? Was ernährt deinen inneren Menschen?

Im Resonanzraum des Textes und durch die Perspektiven der anderen ereignet sich ein geheimnisvoll aufbauendes Christus-Energiefeld.

wahrnehmen und fokussieren

segnen und gesandt sein

ausloten und eintauchen

verinnerlichen und ausweiten

horchen und aufleuchten lassen

12 Und Tschüss
Verabredet euch für die kommende Woche.
Poste bei Bedarf weitere Infos in den Stream.

11 Schluss-Segen
Sprecht euch am Bildschirm (laut) einen Segensvers zu.

10 Einander segnen
Erinnere die Vornamen der anderen und segne sie im Stillen. Wer könnte noch dazukommen?

9 Anliegen aufnehmen
Falls sich im Verlauf Gebetsanliegen ergeben haben, bringt sie an dieser Stelle fürbittend vor Gott.

8 Beten entlang des Textes
Sprich die von dir wahrgenommenen Wahrheiten im Gebet (laut) aus. Verankere das Wertvolle in deinem Herzen.

7 Mit-Teilen
Teile mit anderen, wo und wie du berührt wurdest.
Kein Bewertungen. Keine Kommentierungen.

Austausch

Bibel

Gebet

Daumenregel zum Zeitablauf
ca. 10 min: Phase 1-3 (Austausch)
ca. 15 min: Phase 4-7 (Bibel)
ca. 10 min: Phase 8-12 (Gebet)